


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.09.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|---------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|
| 71 | Овощи натуральные свежие | 40 | 12,00 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,60 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | 13,60 | 5,66 | 0,67 | 31,92 | 156,30 |
| 301 | Кнели кур с рисом в соусе | 60 | 36,19 | 8,87 | 17,38 | 4,43 | 220,50 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 22,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |
| | Печенье весовое | 2 шт | 6,97 | | | | |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 6,36 | 0,89 | 3,61 | 4,96 | 55,68 |
| 88 | Щи со сметаной | 200 | 5,21 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 |
| 260 | Гуляш из говядины | 90 | 61,10 | 13,10 | 15,11 | 2,60 | 225,90 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | 13,59 | 5,66 | 0,67 | 43,92 | 156,30 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 4,74 | 0,60 | 27,72 | 140,28 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.09.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 71 | Овощи натуральные свежие | 40 | 12,00 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,60 |
| 202 | Макароны отварные | 180 | 16,31 | 6,79 | 0,80 | 38,31 | 187,56 |
| 301 | Кнели кур с рисом в соусе | 70 | 42,22 | 10,14 | 19,86 | 5,06 | 252,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 22,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,16 | 0,40 | 18,48 | 93,52 |
| | Печенье весовое | 2 шт | 9,90 | | | | |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Б | Ж | У | Калорийность |
|---------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 8,48 | 1,48 | 6,01 | 8,26 | 92,80 |
| 88 | Щи со сметаной | 250 | 5,73 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 67,41 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 251,00 |
| 202 | Макароны отварные | 180 | 16,31 | 7,55 | 0,89 | 58,56 | 208,40 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,50 | 3,95 | 0,50 | 23,10 | 116,90 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| 112 | Фрукт | 100гр | 45 | 0,4 | 0,4 | 11,8 |

Заведующая столовой 