

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

10.09.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	12,00	0,28	0,04	0,76	4,80
202	Макароны отварные	150	13,60	5,66	0,67	31,92	156,30
301	Кнели кур с рисом в соусе	60	36,19	7,61	14,90	3,80	189,00
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,95	0,50	23,10	116,90
	Печенье весовое	2 шт	6,97				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	60	15,69	2,72	2,59	17,80	111,60
113	Суп с домашней лапшой	200	11,80	2,05	4,43	9,30	92,60
202	Макароны отварные	150	13,60	5,66	0,67	31,92	156,30
297	Фрикадельки из кур	90	43,53	12,35	18,43	7,29	244,80
349	Компот из сухофруктов	180	6,14	0,60	0,08	28,81	119,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	3,16	0,40	18,48	93,52

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

10.09.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи натуральные свежие	40	12,00	0,28	0,04	0,76	4,80
202	Макароны отварные	180	16,31	6,79	0,80	38,31	187,56
301	Кнели кур с рисом в соусе	70	42,22	8,87	17,38	4,43	220,50
389	Сок фруктовый	200	22,00	1,00	0,00	20,20	84,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	4,74	0,60	27,72	140,28
	Печенье весовое	2 шт	9,90				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
3	Бутерброд с сырной пастой	100	19,59	4,54	4,32	29,66	186,00
113	Суп с домашней лапшой	250	10,38	2,57	5,54	11,62	115,75
202	Макароны отварные	180	16,31	6,79	0,80	38,31	187,56
297	Фрикадельки из кур	100	50,01	13,72	20,48	8,10	272,00
349	Компот из сухофруктов	180	6,14	0,60	0,08	28,81	119,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,50	2,37	0,30	13,86	70,14

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

[Signature]