

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
Игорь ДИ Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 05.09.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи свежие	40	8,26	0,28	0,04	0,76	4,80
321	Капуста тушеная свежая	200	18	4,13	6,47	18,85	150,20
Акт	Котлета деликатесная	60	50	10,46	10,06	15,77	171,60
378	Чай с сахаром и молоком	200	15	1,52	1,35	15,90	81,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5	3,16	0,40	18,48	93,52

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	60	10	0,07	3,06	6,70	54,06
94	Рассольник	250	5	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	200	57,26	18,30	14,73	24,54	287,89
342	Компот из свежих яблок	200	15	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	80	9	6,32	0,80	36,96	187,04

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 05.09.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
71	Овощи свежие	40	8,26	0,28	0,04	0,76	4,80
321	Капуста тушеная свежая	200	19,34	4,13	6,47	18,85	150,20
Акт	Котлета деликатесная	70	58,33	12,21	11,73	18,40	200,20
378	Чай с сахаром и молоком	200	15	1,52	1,35	15,90	81,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	55	7	4,35	0,55	25,41	128,59

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
46	Салат "Витаминный"	100	12	0,12	5,10	11,17	90,10
94	Рассольник	250	7	1,64	5,06	11,31	106,00
289	Рагу из курицы	200	64,93	20,80	16,74	27,89	327,14
342	Компот из свежих яблок	200	15	0,16	0,16	27,88	114,60
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	80	9	6,32	0,80	36,96	187,04

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *[подпись]*