

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина - Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.09.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
131	Овощи консервированные	30	9	0,93	1,07	1,72	20,29
128	Пюре картофельное	150	25	3,10	9,16	17,99	172,86
301	Кнели из кур с рисом	60	45	10,01	7,55	3,80	159,00
377	Чай с сахаром, лимоном	200	10	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	63	7,26	4,98	0,63	29,11	147,29

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	60	3,26	0,89	3,61	4,96	55,68
101	Суп карт. с крупой	200	4	1,58	2,17	9,69	68,60
128	Пюре картофельное	180	27	3,93	11,60	22,78	218,95
акт	Котлета детская	90	50	13,19	7,65	10,50	144,09
349	Компот из сухофруктов	180	7	0,60	0,08	28,81	119,52
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5	6,32	0,80	36,96	187,04

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.09.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
131	Овощи консервированные	30	9	0,93	1,07	1,72	20,29
128	Пюре картофельное	200	31	4,13	12,21	23,98	230,48
301	Кнели из кур с рисом	70	49,93	11,67	8,80	4,43	185,50
377	Чай с сахаром, лимоном	200	10	0,13	0,02	15,20	62,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	70	8	5,53	0,70	32,34	163,66

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Б	Ж	У	Калорийность
52	Салат из свеклы отварной	100	5,2	1,48	6,01	8,26	92,80
101	Суп карт. с крупой	250	5	1,97	2,71	12,11	85,75
128	Пюре картофельное	180	27	4,13	12,21	23,98	230,48
акт	Котлета детская	100	57,23	16,12	9,35	12,83	176,11
349	Компот из сухофруктов	200	8,5	0,66	0,09	32,01	132,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5	4,74	0,60	27,72	140,28

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи:
многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой *Усанина*