


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.05.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запек из твор. с сгущ. мол	150/20	63,35	405	21,92	16,58	42
376	Чай с сахаром	200	4,50	60	0,07	0,02	15
	Фрукт	100	22,00	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	116,9	3,95	0,5	23,1

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра свекольная	60	7,96	111,18	1,42	0,06	13,7
51.	Суп-пюре овощ. с гренками	200	8,36	86,92	2,31	4	10,42
290/331	Кура, тушенная в соусе смет.	90	44,82	149,4	10,48	10,4	3,15
184.	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	17,99	2158,75	70,5	74,5	300,5
342	Компот из свежих яблок	180	12,00	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.05.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
223	Зап из творога сгущ молоком	180/20	73,74	486	26,3	19,9	50,4
376	Чай с сахаром	200	4,50	60	0,07	0,02	15
	Фрукт	100	22,00	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	163,66	5,53	0,7	32,34

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра свекольная	100	10,61	185,3	2,37	0,1	22,8
51.	Суп-пюре овощ с гренками	250	9,19	108,65	2,88	5	13,02
290/331	Кура, тушенная в соусе смет	100	50,62	166	11,65	11,66	3,51
184.	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20,38	2590,5	84,6	89,4	360,6
342	Компот из свежих яблок	180	12,00	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой 