

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.05.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	40	10,72	113,45	1,75	2,81	20,24
294/	Шницель из птицы	70	39,24	200,20	12,21	11,73	11,40
202	Макароны отварные	150	12,93	156,30	5,66	0,67	31,92
378	Кофейный напиток	200	16,90	100,60	3,17	2,68	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Конфета весовая	2 шт	11,34				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	60	10,23	75,06	0,84	6,02	4,37
119	Суп гороховый с гренками	200	9,20	441,80	6,24	38,42	12,75
294	Котлета куриная в соусе	90	48,45	257,40	15,70	15,08	14,65
202	Макароны отварные	150	12,93	156,30	5,66	0,67	31,92
Акт	Напиток лимонный	180	10,32	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
20.05.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	50	12,48	141,82	2,18	3,52	25,30
294/	Шницель из птицы	80	44,84	228,80	13,95	13,41	13,02
202	Макароны отварные	200	17,24	208,40	7,55	0,89	42,56
378	Кофейный напиток	180	16,90	90,54	2,85	2,41	14,35
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Конфета весовая	2 шт	11,34				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	100	14,05	125,10	1,40	10,04	7,29
119	Суп гороховый с гренками	250	10,12	552,25	7,80	48,02	15,94
294	Котлета куриная в соусе	100	52,83	286,00	17,44	16,76	16,28
202	Макароны отварные	180	15,51	187,56	6,79	0,80	38,31
Акт	Напиток лимонный	180	10,32	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малолетние, малолетние, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *Усанина*