

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИИИ Sosnovskikh ДИ
Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.05.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	40	12,67	124	5,016	6,288	11,864
137.	Рыба, запеченная в омлете	60	32,63	120,7	11,175	6,9525	3,36
128	Пюре картофельное	160	25,15	184,3	3,3067	9,7676	19,185
377	Чай с сахаром, лимоном	200	8,68	62	0,13	0,02	15,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,5	3,16	0,4	18,48
	Вафли	2 шт	12,00				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	9,99	79,96	0,84	6,045	5,535
112	Суп с вермишелью	200	7,63	87,2	2,054	2,224	12,55
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	43,01	181	16,763	10,429	5,04
128	Пюре картофельное	150	21,15	172,8	3,1	9,1571	17,986
342	Компот из свежих фруктов	180	9,35	103,1	0,144	0,144	25,092
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
14.05.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	50	12,67	155	6,27	7,86	14,83
137.	Рыба, запеченная в омлете	80	40,28	160,9	14,9	9,27	4,48
128	Пюре картофельное	200	29,17	230,4	4,1333	12,21	23,981
377	Чай с сахаром, лимоном	200	8,68	62	0,13	0,02	15,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48
	Вафли	2шт	12,00				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	11,30	133,27	1,4	10,075	9,225
112	Суп с вермишелью	250	7,99	109	2,5675	2,78	15,688
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	51,78	201,1	18,625	11,588	5,6
128	Пюре картофельное	180	22,38	207,4	3,72	10,989	21,583
342	Компот из свежих фруктов	180	9,35	103,14	0,144	0,144	25,092
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

