

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

26.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|-------|-------|--------------|------|------|-------|
| 1 | Бутерброд с маслом слив | 40 | 11,93 | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 |
| 174 | Каша молочная из пшена | 150 | 18,06 | 210 | 4,28 | 7,75 | 30,67 |
| 386 | Йогурт питьевой/стакан | 120 | 30,00 | 72 | 3,48 | 3 | 4,8 |
| 389 | Сок фруктовый | 180 | 15,30 | 76,32 | 0,9 | 0 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |
| | Батончик шоколадный | 1шт | 15,84 | | | | |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|-------|
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 5,96 | 55,68 | 0,84 | 3, | 4,95 |
| 126. | Суп картофельный с рыбой | 200 | 10,69 | 92,99 | 10,57 | 3,29 | 5,36 |
| акт | Котлета детская | 90 | 53,53 | 144,09 | 8,19 | 7,65 | 10,49 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | 12,93 | 156,3 | 5,65 | 0,66 | 31,92 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 180 | 8,02 | 119,52 | 0,59 | 0,08 | 28,81 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

26.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|-------|-------|--------------|------|------|-------|
| 1 | Бутерброд с маслом слив | 40 | 11,93 | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 |
| 174 | Каша из пшеничной | 180 | 21,67 | 252 | 5,14 | 9,3 | 36,81 |
| 386 | Йогурт питьевой/стакан | 120 | 30,00 | 72 | 3,48 | 3 | 4,8 |
| 389 | Сок фруктовый | 180 | 16,30 | 76,32 | 0,9 | 0 | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |
| | Батончик шоколадный | 1 шт | 22,90 | | | | |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|-------|
| 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 9,90 | 92,8 | 1,4 | 6,01 | 8,26 |
| 126. | Суп картофельный с рыбой | 250 | 11,68 | 116,23 | 13,21 | 4,11 | 6,7 |
| акт | Котлета детская | 100 | 57,69 | 160,1 | 9,1 | 8,5 | 11,66 |
| 202 | Макароны отварные | 180 | 15,51 | 187,56 | 6,79 | 0,8 | 38,3 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 180 | 8,02 | 119,52 | 0,59 | 0,08 | 28,81 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| 112 | Фрукт | 100гр | 45 | 0,4 | 0,4 | 11,8 |

Заведующая столовой

