


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИИ Sosnovskikh ДИ

Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

22.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из кури	150	51,10	229,00	12,71	7,85	26,80
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,80	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт	100	22,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	Печенье	2шт	7,96				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	60	8,96	54,72	1,21	0,06	12,15
96	Рассольник ленинградский на костном бульоне со сметаной	200	12,45	85,80	1,61	4,07	9,48
256	Говядина туш. с овощами	180	60,35	405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200	8,10	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	140,28	4,74	0,60	27,72

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

22.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из кури	200	60,75	305,33	16,95	10,47	35,73
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,80	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт	100	22,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	Вафли	2 шт	9,98				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	100	14,39	91,20	2,01	0,10	20,25
96	Рассольник ленинградский на костном бульоне со сметаной	250	15,69	107,25	2,02	5,09	11,85
256	Говядина туш. с овощами	190	63,35	405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200	8,10	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	163,66	5,53	0,70	32,34

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

