

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	160	50,33	198,4	11,48	10,71	13,89
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,80	81	1,52	1,35	15,9
	Фрукт	100	32,00	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
69	Винегрет с сельдью	60	12,98	76,5	3,46	5,49	3,28
108	Суп картоф. с клецками	200	10,04	115,4	2,84	3,67	15,03
289	Рагу из печени или птицы	160	50,33	198,4	11,48	10,7	13,89
348	Напиток из кураги	200	15,22	114,8	0,78	0,04	27,63
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	187,04	6,32	0,8	36,96

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	200	59,62	248	14,35	13,39	17,37
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,80	81	1,52	1,35	15,9
	Фрукт	100	32,00	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	58	7,51	116,9	3,95	0,5	23,1

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
69	Винегрет с сельдью	100	17,38	127,5	5,78	9,16	5,48
108	Суп картоф с клецками	250	11,04	144,25	3,55	4,59	18,79
289	Рагу из печени или птицы	180	56,6	223,2	12,91	12,05	15,63
348	Напиток из кураги	200	15,22	114,8	0,78	0,04	27,63
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	187,04	6,32	0,8	36,96

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 