

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом слив	40	11,93	136	2,36	7,49	14,89
174	Каша молочная из пшена	150	18,06	210	4,28	7,75	30,67
386	Йогурт питьевой/стакан	120	30,00	72	3,48	3	4,8
389	Сок фруктовый	180	15,30	76,32	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48
	Батончик шоколадный	1шт	15,84				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	60	5,96	55,68	0,84	3,	4,95
126.	Суп картофельный с рыбой	200	10,69	92,99	10,57	3,29	5,36
акт	Котлета детская	90	53,53	144,09	8,19	7,65	10,49
202	Макаронны отварные	150	12,93	156,3	5,65	0,66	31,92
349	Напиток из сухофруктов	180	8,02	119,52	0,59	0,08	28,81
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
12.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом слив	40	11,93	136	2,36	7,49	14,89
174	Каша из пшеничной	180	21,67	252	5,14	9,3	36,81
386	Йогурт питьевой/стакан	120	30,00	72	3,48	3	4,8
389	Сок фруктовый	180	16,30	76,32	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48
	Батончик шоколадный	1 шт	22,90				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	100	9,90	92,8	1,4	6,01	8,26
126.	Суп картофельный с рыбой	250	11,68	116,23	13,21	4,11	6,7
акт	Котлета детская	100	57,69	160,1	9,1	8,5	11,66
202	Макаронны отварные	180	15,51	187,56	6,79	0,8	38,3
349	Напиток из сухофруктов	180	8,02	119,52	0,59	0,08	28,81
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой