


Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 10.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	60	39,09	77,45	4,07	4,52	5,15
171	Каша гречневая	150	17,99	262,50	8,30	8,95	37,37
376	Чай с сахаром	180	4,05	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	30,00	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат карт с квашен. кап.	60	5,63	68,34	0,90	4,71	5,59
101	Суп картофельный с крупой	200	6,88	68,60	1,58	2,17	9,69
279	Тефтели мясные в соусе	90	50,63	116,18	6,10	6,78	7,72
171	Каша гречневая	150	17,99	262,50	8,30	8,95	37,37
342	Компот из свежих фруктов	180	10,00	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 10.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	80	47,77	103,27	5,43	6,03	6,87
171	Каша гречневая	200	20,98	350,00	11,06	11,94	49,83
376	Чай с сахаром	180	4,05	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	30,00	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат карт. с кваш. кап	100	8,85	113,90	1,49	7,84	9,32
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250	7,99	85,75	1,97	2,71	12,11
279	Тефтели мясные в соусе	100	54,38	129,09	6,78	7,54	8,58
171	Каша гречневая	180	21,58	315,00	9,96	10,74	44,84
342	Компот из свежих фруктов	180	10,00	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой 