

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	70	45,10	112,07	6,37	5,95	8,16
174	Каша рисовая молочная	170/5	26,47	238	4,85	8,78	34,76
389	Сок фруктовый	200	17,00	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	140,28	4,74	0,6	27,72

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	60	5,01	49,02	0,73	0,05	6,88
88	Щи из свежей капусты	200	7,05	71,8	1,412	3,96	6,322
173	Котлета детская в соусе	90	51,04	144,09	8,19	7,65	10,49
175	Каша "Дружба"	150	20,01	185,71	4,34	7,98	23,91
349	Напиток из сухофруктов	180	8,02	119,52	0,59	0,081	28,81
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
03.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	80	48,04	144,09	8,19	7,65	10,4
174	Каша рисовая молочная	200	28,14	280	5,71	10,33	40,9
389	Сок фруктовый	200	17,00	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	140,28	4,74	0,6	27,72
	Печенье	2 шт	7,06				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	100	8,36	81,7	1,233	0,09	11,47
88	Щи из свежей капусты	250	7,80	89,75	1,765	4,95	7,9
173	Котлета детская в соусе	100	55,95	160,1	9,1	8,5	11,6
175	Каша "Дружба"	180	22,67	222,8	5,21	9,58	28,6
349	Напиток из сухофруктов	180	8,02	119,5	0,59	0,08	28,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,5	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой