

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина

Утверждаю
 ИП Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 01.04.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294/	Шницель из птицы	60	40,10	171,6	10,464	10,056	9,768
202	Макароны отварные	150	12,93	156,3	5,6595	0,669	31,923
382	Какао с молоком	200	16,10	118,6	4,078	3,544	17,578
	Фрукт	100	22,00	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	С-т карт. огур сол. кваш кап	60	9,86	68,22	0,7944	4,7058	5,6694
82	Борщ из свежей капусты	200	11,03	83	1,442	3,936	8,746
Акт	Биточки нежные в соусе	90	39,01	283,5	15,008	22,343	5,6925
202	Макароны отварные	150	12,93	156,3	5,6595	0,669	31,923
388	Напиток из шиповника	180	10,50	79,38	0,6102	0,2502	18,684
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 01.04.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294/	Шницель из птицы	80	49,46	228,8	13,952	13,408	13,024
202	Макароны отварные	200	15,24	208,4	7,546	0,892	42,564
382	Какао с молоком	200	16,10	118,6	4,078	3,544	17,578
	Фрукт	100	22,00	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	С-т карт с огур сол кваш кап	100	13,15	113,7	1,324	7,843	9,449
82	Борщ из свежей капусты	250	12,00	103,75	1,8025	4,92	10,933
Акт	Биточки нежные в соусе	100	53,44	315	16,675	24,825	6,325
202	Макароны отварные	180	13,71	187,56	6,7914	0,8028	38,308
388	Напиток из шиповника	180	10,50	79,38	0,6102	0,2502	18,684
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой