

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
27.02.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|-------|--------------|------|------|-------|
| 2 | Бутерброд с джемом | 40 | 9,72 | 113,45 | 1,75 | 2,81 | 20,24 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 19,06 | 185,71 | 4,34 | 7,99 | 23,91 |
| 173 | Котлета детская | 60 | 44,18 | 96,06 | 5,46 | 5,10 | 7,00 |
| 378 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,9 | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 6,4 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 23,10 |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 53 | Салат из свеклы с зел. гор. | 60 | 7,5 | 43,74 | 0,99 | 2,47 | 4,38 |
| 94 | Рассольник | 200 | 6,43 | 84,80 | 1,31 | 4,05 | 9,04 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 17,06 | 185,71 | 4,34 | 7,99 | 23,91 |
| 173 | Котлета детская | 90 | 47,55 | 144,09 | 8,19 | 7,65 | 10,50 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 15,22 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 2,5 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
27.02.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|-------|--------------|------|------|-------|
| 2 | Бутерброд с джемом | 40 | 10,93 | 113,45 | 1,75 | 2,81 | 20,24 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 180 | 24,97 | 222,86 | 5,21 | 9,58 | 28,70 |
| 173 | Котлета детская | 70 | 47,53 | 112,07 | 6,37 | 5,95 | 8,16 |
| 378 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16,90 | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 60 | 7,60 | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 27,72 |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 53 | Салат из свеклы с зел. гор. | 100 | 9,30 | 72,90 | 1,65 | 4,12 | 7,29 |
| 94 | Рассольник | 250 | 7,53 | 106,00 | 1,64 | 5,06 | 11,31 |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 180 | 19,87 | 222,86 | 5,21 | 9,58 | 28,70 |
| 173 | Котлета детская | 100 | 50,88 | 160,10 | 9,10 | 8,50 | 11,66 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 15,22 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|---------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 573 | Гребешок с повидлом | 70гр | 3,8 | 3,4 | 23,2 | 139 |
| 494 | Чай с лимоном | 200/7мл | 73,2 | 0,13 | 0,02 | 13,2 |

Заведующая столовой