


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

16.02.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| | Джем фруктовый | 20 | 6,80 | 58,00 | 0,10 | 0,00 | 14,32 |
| 223 | Запеканка из творога | 150 | 59,28 | 405,00 | 21,92 | 16,59 | 42,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,05 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Фрукт | 100 | 22,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 45 | Салат из кап. с морковью | 60 | 4,30 | 36,24 | 0,79 | 1,95 | 3,88 |
| 119 | Суп гороховый с гречками | 200 | 9,50 | 441,80 | 6,24 | 38,42 | 12,75 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 15,04 | 209,70 | 3,65 | 5,37 | 36,68 |
| 290/331 | Кура, тушеная в соусе сметанном | 90 | 50,81 | 149,40 | 10,49 | 10,49 | 3,16 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 11,48 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

16.02.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|-------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| | Джем фруктовый | 20 | 6,80 | 58,00 | 0,10 | 0,00 | 14,32 |
| 223 | Запеканка из творога | 180 | 69,68 | 486,00 | 26,31 | 19,90 | 50,40 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,05 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Фрукт | 100 | 22,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 6,40 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 23,10 |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 45 | Салат из кап с морковью | 100 | 7,10 | 60,40 | 1,31 | 3,25 | 6,47 |
| 119 | Суп гороховый с гречками | 250 | 10,59 | 552,25 | 7,80 | 48,02 | 15,94 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 17,80 | 251,64 | 4,38 | 6,45 | 44,02 |
| 290/331 | Кура, тушеная в соусе сметанном | 100 | 55,83 | 166,00 | 11,65 | 11,66 | 3,51 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 11,48 | 103,14 | 0,14 | 0,14 | 25,09 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | 5,13 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|------|
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| 112 | Фрукт | 100гр | 45 | 0,4 | 0,4 | 11,8 |

Заведующая столовой

