

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Утверждаю
ИП Sosnovskikh ДИ
Д.И. Sosnovskikh

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.02.2024

ЗАВТРАК: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 71 | Овощи натуральные свежие | 40 | 8,80 | 4,80 | 0,28 | 0,04 | 0,76 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | 12,93 | 156,30 | 5,66 | 0,67 | 31,92 |
| акт | Котлета детская | 60 | 42,18 | 96,06 | 5,46 | 5,10 | 7,00 |
| 377 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 6,80 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 6,40 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 23,10 |
| | Шоколадный батончик | 1 шт. | 19,15 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

ОБЕД: 96,26

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|-------|
| акт | Салат "Солнечный зайчик" | 60 | 8,20 | 36,24 | 0,79 | 1,95 | 3,88 |
| 112 | Суп с вермишелью | 200 | 6,02 | 87,20 | 2,05 | 2,22 | 12,55 |
| 291 | Плов из курицы | 180 | 59,44 | 274,80 | 15,25 | 9,42 | 32,16 |
| 342 | Компот из яблок и лимона | 200 | 15,00 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 60 | 7,60 | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 27,72 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
19.02.2024

ЗАВТРАК: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 71 | Овощи натуральные свежие | 40 | 8,80 | 4,80 | 0,28 | 0,04 | 0,76 |
| 202 | Макароны отварные | 200 | 17,24 | 208,40 | 7,55 | 0,89 | 42,56 |
| акт | Котлета детская | 70 | 49,54 | 112,07 | 6,37 | 5,95 | 8,16 |
| 377 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 6,80 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 6,40 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 23,10 |
| | Шоколадный батончик | 1 шт. | 19,15 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

ОБЕД: 107,93

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|-------|
| акт | Салат "Солнечный зайчик" | 100 | 13,00 | 60,40 | 1,31 | 3,25 | 6,47 |
| 112 | Суп с вермишелью | 250 | 9,25 | 109,00 | 2,57 | 2,78 | 15,69 |
| 291 | Плов из курицы | 190 | 63,08 | 290,07 | 16,10 | 9,94 | 33,95 |
| 342 | Компот из яблок и лимона | 200 | 15,00 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 60 | 7,60 | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 27,72 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|---------------|----------|--------------|------|------|-------|
| | Яблоко | 1 шт. | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |
| | Яблоко | 1 шт. | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 378 | Чай с молоком | 200мл | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 |

Заведующая столовой