Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю:
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.02.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	11,80	4,80	0,28	0,04	0,76
202	Макароны отварные	150	12,93	156,30	5,66	0,67	31,92
301	Кнели из кур с рисом в соусе	60	32,89	189,00	10,01	14,90	3,80
389	Сок фруктовый	200	18,00	84,80	1,00	0,00	20,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Шоколадный батончик	1шт	14,24				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	60	17,59	186,00	7,52	9,43	17,80
88	Щи из свежей капусты	200	8,44	71,80	1,41	3,96	6,32
202	Макароны отварные	150	12,93	156,30	5,66	0,67	31,92
301	Кнели из кур с рисом в соусе	90	45,07	283,50	15,01	22,34	5,69
349	Компот из сухофруктов	180	7,10	119,52	0,60	0,08	28,81
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.02.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	45	12,80	4,80	0,28	0,04	0,76
202	Макароны отварные	180	15,51	187,56	6,79	0,80	38,31
301	Кнели из кур с рисом в соусе	70	39,78	220,50	11,67	17,38	4,43
389	Сок фруктовый	200	18,00	84,80	1,00	0,00	20,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	140,28	4,74	0,60	27,72
	Шоколадный батончик	1шт	14,24				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	100	20,64	310,00	12,54	15,72	29,66
88	Щи из свежей капусты	250	10,55	89,75	1,77	4,95	7,90
202	Макароны отварные	180	15,51	187,56	6,79	0,80	38,31
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	49,00	315,00	16,68	24,83	6,33
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой _____