Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.01.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
131	Овощи консервированные	20	11,18	13,52	0,62	0,71	1,14
291	Плов из куры	150	51,10	229,00	12,71	7,85	26,80
376	Чай с джемом	200	8,85	52,73	0,15	0,02	13,03
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	60	10,30	44,34	0,66	3,63	2,27
113	Суп с домашней лапшой	200	6,20	92,60	2,05	4,43	9,30
171	Каша гречневая	150	15,99	262,50	8,30	8,95	37,37
Акт	Котлета деликатесная	90	49,14	257,40	15,70	15,08	14,65
388	Напиток из шиповника	180	9,50	79,38	0,61	0,25	18,68
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.01.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
131	Овощи консервированные	30	13,77	20,29	0,93	1,07	1,72
291	Плов из куры	180	54,75	274,80	15,25	9,42	32,16
376	Чай с джемом	200	8,85	52,73	0,15	0,02	13,03
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Печенье	2шт	5,43				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	100	14,80	73,90	1,09	6,04	3,78
113	Суп с домашней лапшой	250	7,75	115,75	2,57	5,54	11,62
171	Каша гречневая	180	18,38	315,00	9,96	10,74	44,84
Акт	Котлета деликатесная	100	53,10	286,00	17,44	16,76	16,28
388	Напиток из шиповника	180	9,50	79,38	0,61	0,25	18,68
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,40	93,52	3,16	0,40	18,48

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой _____