

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанин — Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.01.2024

ЗАВТРАК: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Огурец маринованный	40	8,80	4,80	0,28	0,04	0,76
137.	Котлета рыбная	70	35,51	140,83	13,04	8,11	3,92
128	Пюре картофельное	150	22,41	172,86	3,10	9,16	17,99
377	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	62,00	0,13	0,02	15,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Вафли		13,11				

ОБЕД: 96,26

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	60	7,30	75,06	0,84	6,02	4,37
108	Суп картофельный с клецками	200	6,87	441,80	6,24	38,42	12,75
137.	Котлета рыбная	90	40,50	257,40	15,70	15,08	14,65
128	Пюре картофельное	150	21,41	156,30	5,66	0,67	31,92
388	Напиток из шиповника	200	10,55	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
18.01.2024

ЗАВТРАК: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Огурец маринованный	40	8,80	4,80	0,28	0,04	0,76
137.	Котлета рыбная	80	40,55	160,95	14,90	9,27	4,48
128	Пюре картофельное	180	26,03	207,43	3,72	10,99	21,58
377	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	62,00	0,13	0,02	15,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	7,60	116,90	3,95	0,50	23,10
	Вафли		13,11				

ОБЕД: 107,93

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	100	10,16	73,90	1,09	6,04	3,78
108	Суп картофельный с клецками	250	7,41	144,25	3,56	4,59	18,79
137.	Котлета рыбная	100	45,61	201,19	18,63	11,59	5,60
128	Пюре картофельное	180	24,03	207,43	3,72	10,99	21,58
388	Напиток из шиповника	200	10,55	88,20	0,68	0,28	20,76
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 24,21

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *А*