

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Вален Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.12.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	6,80	4,80	0,28	0,04	0,76
145	Картофель тушеный с луком	150	22,50	195,00	3,14	10,58	21,11
281	Биточки (мясные) паровые	60	41,01	82,50	5,54	4,67	4,57
376	Чай с сахаром	200	3,05	60,00	0,07	0,02	15,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Печенье	3шт	12,00				

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
46	Салат "Витаминный"	60	8,00	54,06	0,07	3,06	6,70
101	Суп картофельный с крупой	200	9,29	68,60	1,58	2,17	9,69
256	Говядина тушеная с овощами	180	54,11	405,00	27,36	31,28	4,61
342	Компот из свежих яблок	200	12,76	114,60	0,16	0,16	27,88
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	140,28	4,74	0,60	27,72

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.12.2023

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	6,80	4,80	0,28	0,04	0,76
145	Картофель тушеный с луком	190	27,79	247,00	3,97	13,40	26,73
281	Биточки (мясные) паровые	70	46,85	96,25	6,46	5,44	5,33
376	Чай с сахаром	200	3,05	60,00	0,07	0,02	15,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Конфеты весовые	2шт	12,00				

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
46	Салат "Витаминный"	100	13,82	90,10	0,12	5,10	11,17
101	Суп картофельный с крупой	250	11,60	85,75	1,97	2,71	12,11
256	Говядина тушеная с овощами	190	57,11	427,50	28,88	33,02	4,86
342	Компот из свежих яблок	200	12,76	114,60	0,16	0,16	27,88
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	140,28	4,74	0,60	27,72

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *А*