

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Усанина* - Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
14.12.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, | Цена  | Калорийность | Б     | Ж    | У     |
|---------|---------------------------|--------|-------|--------------|-------|------|-------|
| 71      | Овощи натуральные свежие  | 40     | 8,80  | 4,80         | 0,28  | 0,04 | 0,76  |
| 137.    | Рыба, запеченная в омлете | 70     | 35,51 | 140,83       | 13,04 | 8,11 | 3,92  |
| 128     | Пюре картофельное         | 150    | 22,41 | 172,86       | 3,10  | 9,16 | 17,99 |
| 377     | Чай с сахаром, лимоном    | 200    | 6,80  | 62,00        | 0,13  | 0,02 | 15,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 40     | 5,13  | 93,52        | 3,16  | 0,40 | 18,48 |
|         | Вафли                     |        | 13,11 |              |       |      |       |

**ОБЕД: 91,76**

| № рец.  | Блюдо                       | Выход, | Цена  | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|-----------------------------|--------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 29      | Салат их свежих овощей      | 60     | 7,30  | 75,06        | 0,84  | 6,02  | 4,37  |
| 108     | Суп картофельный с клецками | 200    | 6,87  | 441,80       | 6,24  | 38,42 | 12,75 |
| 137.    | Рыба, запеченная в омлете   | 90     | 40,50 | 257,40       | 15,70 | 15,08 | 14,65 |
| 128     | Пюре картофельное           | 150    | 21,41 | 156,30       | 5,66  | 0,67  | 31,92 |
| 388     | Напиток из шиповника        | 200    | 10,55 | 69,30        | 0,18  | 0,00  | 17,82 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной     | 40     | 5,13  | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 18,48 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
14.12.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

| № рец.  | Блюдо                     | Выход, | Цена  | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|---------------------------|--------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 71      | Овощи натуральные свежие  | 40     | 8,80  | 4,80         | 0,28  | 0,04  | 0,76  |
| 137.    | Рыба, запеченная в омлете | 80     | 40,55 | 160,95       | 14,90 | 9,27  | 4,48  |
| 128     | Пюре картофельное         | 180    | 26,03 | 207,43       | 3,72  | 10,99 | 21,58 |
| 377     | Чай с сахаром, лимоном    | 200    | 6,80  | 62,00        | 0,13  | 0,02  | 15,20 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной   | 50     | 7,60  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 23,10 |
|         | Вафли                     |        | 13,11 |              |       |       |       |

**ОБЕД: 102,89**

| № рец.  | Блюдо                       | Выход | Цена  | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|-----------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 29      | Салат их свежих овощей      | 100   | 10,16 | 73,90        | 1,09  | 6,04  | 3,78  |
| 108     | Суп картофельный с клецками | 250   | 7,41  | 144,25       | 3,56  | 4,59  | 18,79 |
| 137.    | Рыба, запеченная в омлете   | 100   | 45,61 | 201,19       | 18,63 | 11,59 | 5,60  |
| 128     | Пюре картофельное           | 180   | 24,03 | 207,43       | 3,72  | 10,99 | 21,58 |
| 388     | Напиток из шиповника        | 200   | 10,55 | 88,20        | 0,68  | 0,28  | 20,76 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной     | 40    | 5,13  | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 18,48 |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

| №рец. | Блюдо               | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У  |
|-------|---------------------|----------|--------------|------|------|----|
| 560   | Пирожок рис с яйцом | 70гр     | 131          | 3,5  | 3,7  | 21 |
| 376   | Чай с сахаром       | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой *Усанина*