


Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
01.12.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Джем фруктовый	20	5,80	58,00	0,10	0,00	14,32
223	Запеканка из творога	150	57,78	405,00	21,92	16,59	42,00
376	Чай с сахаром	200	3,05	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

**ОБЕД: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из кап. с морковью	60	4,30	36,24	0,79	1,95	3,88
119	Суп гороховый с гречками	200	9,50	441,80	6,24	38,42	12,75
304	Рис отварной	150	14,04	209,70	3,65	5,37	36,68
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	90	47,31	149,40	10,49	10,49	3,16
342	Компот из свежих яблок	180	11,48	114,60	0,16	0,16	27,88
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
01.12.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
	Джем фруктовый	20	5,80	58,00	0,10	0,00	14,32
223	Запеканка из творога	180	67,64	486,00	26,31	19,90	50,40
376	Чай с сахаром	200	3,05	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10

**ОБЕД: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
45	Салат из кап с морковью	100	7,10	60,40	1,31	3,25	6,47
119	Суп гороховый с гречками	250	10,59	552,25	7,80	48,02	15,94
304	Рис отварной	180	16,80	251,64	4,38	6,45	44,02
290/331	Кура, тушеная в соусе сметанном	100	51,79	166,00	11,65	11,66	3,51
342	Компот из свежих яблок	180	11,48	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой 