

Согласовано  
 Директор МАОУ «Гимназия»  
*Усанина* - Н.Л. Усанина

Утверждаю  
 И.И. Сосновских ДИ  
 Д.И. Сосновских



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
 28.11.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

| № рец.  | Блюдо                      | Выход, | Цена  | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|---------|----------------------------|--------|-------|--------------|------|------|-------|
| 2       | Бутерброд с джемом         | 40     | 9,72  | 113,45       | 1,75 | 2,81 | 20,24 |
| 175     | Каша молочная "Дружба"     | 150    | 19,06 | 185,71       | 4,34 | 7,99 | 23,91 |
| 173     | Котлета детская            | 60     | 39,68 | 96,06        | 5,46 | 5,10 | 7,00  |
| 378     | Кофейный напиток с молоком | 200    | 16,90 | 100,60       | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной    | 50     | 6,40  | 116,90       | 3,95 | 0,50 | 23,10 |

**ОБЕД: 91,76**

| № рец.  | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 53      | Салат из свеклы с зел. гор. | 60       | 7,50  | 43,74        | 0,99 | 2,47 | 4,38  |
| 94      | Рассольник                  | 200      | 4,43  | 84,80        | 1,31 | 4,05 | 9,04  |
| 175     | Каша молочная "Дружба"      | 150      | 17,06 | 185,71       | 4,34 | 7,99 | 23,91 |
| 173     | Котлета детская             | 90       | 45,05 | 144,09       | 8,19 | 7,65 | 10,50 |
| 348     | Компот из кураги            | 200      | 15,22 | 114,80       | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной     | 40       | 2,50  | 93,52        | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
 28.11.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

| № рец.  | Блюдо                      | Выход, | Цена  | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|---------|----------------------------|--------|-------|--------------|------|------|-------|
| 2       | Бутерброд с джемом         | 40     | 9,72  | 113,45       | 1,75 | 2,81 | 20,24 |
| 175     | Каша молочная "Дружба"     | 180    | 22,87 | 222,86       | 5,21 | 9,58 | 28,70 |
| 173     | Котлета детская            | 70     | 45,80 | 112,07       | 6,37 | 5,95 | 8,16  |
| 378     | Кофейный напиток с молоком | 200    | 16,90 | 100,60       | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной    | 60     | 7,60  | 140,28       | 4,74 | 0,60 | 27,72 |

**ОБЕД: 102,89**

| № рец.  | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|------|------|-------|
| 53      | Салат из свеклы с зел. гор. | 100      | 9,30  | 72,90        | 1,65 | 4,12 | 7,29  |
| 94      | Рассольник                  | 250      | 5,53  | 106,00       | 1,64 | 5,06 | 11,31 |
| 175     | Каша молочная "Дружба"      | 180      | 19,87 | 222,86       | 5,21 | 9,58 | 28,70 |
| 173     | Котлета детская             | 100      | 47,84 | 160,10       | 9,10 | 8,50 | 11,66 |
| 348     | Компот из кураги            | 200      | 15,22 | 114,80       | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной     | 40       | 5,13  | 93,52        | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

| №рец. | Блюдо               | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------------|----------|--------------|------|------|------|
| 573   | Гребешок с повидлом | 70гр     | 3,8          | 3,4  | 23,2 | 139  |
| 494   | Чай с лимоном       | 200/7мл  | 73,2         | 0,13 | 0,02 | 13,2 |

Заведующая столовой

