Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____ Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____ Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.11.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом сливочным	50	14,92	170,00	2,95	9,36	18,61
128	Пюре картофельное	150	21,41	172,86	3,10	9,16	17,99
294/	Шницель рубленный из птицы	60	35,24	171,60	10,46	10,06	9,77
382	Какао с молоком	200	15,06	118,60	4,08	3,54	17,58
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
50	Салат из свеклы с сыром	60	9,05	79,14	2,80	5,63	4,31
119	Суп гороховый с гренками	200	9,50	441,80	6,24	38,42	12,75
128	Пюре картофельное	150	21,41	172,86	3,10	9,16	17,99
301	Кнели из кур с рисом	90	39,57	283,50	15,01	22,34	5,69
349	Компот из сухофруктов	180	7,10	119,52	0,60	0,08	28,81
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
21.11.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом сливочным	50	14,92	170,00	2,95	9,36	18,61
128	Пюре картофельное	200	26,70	230,48	4,13	12,21	23,98
294/	Шницель рубленный из птицы	70	41,08	200,20	12,21	11,73	11,40
382	Какао с молоком	200	15,06	118,60	4,08	3,54	17,58
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
50	Салат из свеклы отварной с сыром	100	12,08	131,90	4,67	9,39	7,19
119	Суп гороховый с гренками	250	10,59	552,25	7,80	48,02	15,94
128	Пюре картофельное	180	24,03	207,43	3,72	10,99	21,58
301	Кнели из кур с рисом	100	43,96	315,00	16,68	24,83	6,33
349	Компот из сухофруктов	180	7,10	119,52	0,60	0,08	28,81
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

№рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Б	Ж	У
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой _____