

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей физической культуры

25 августа 2022 г.

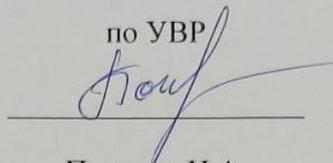
Протокол № 1

 (Гильманшин А.Р.)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

по УВР



Попкова Н.А.

от 26 августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «Гимназия»:

Н.Л.Усанина

приказ №206/1-к

от 31 августа 2023 г.



Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные подвижные игры»

Автор-составитель:

Паршаков Олег Анатольевич,
учитель физической культуры.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дополнительного образования «Военно-спортивного клуба «Вертикаль»» составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ от 29.12.2012 г.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»;
- Уставом МАОУ «Гимназия»;
- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МАОУ «Гимназия»;
- Положением о рабочих программах в МАОУ «Гимназия»;
- ООП ООО МАОУ «Гимназия»;
- Учебным планом МАОУ «Гимназия» на 2022-2023 учебный год;
- Годовым календарным учебным графиком МАОУ «Гимназия» на 2022-2023 учебный год;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 28 декабря 2010 г № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

Программа военно-спортивного клуба «Вертикаль» направлена на систематическую и целенаправленную педагогическую деятельность по формированию у учащихся высокого патриотического сознания, верности своему Отечеству, стремления к выполнению своего гражданского долга.

Актуальность данной программы в следующем. Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Патриотизм есть любовь к своей Родине, готовность служить ей и защищать ее. Патриотизм является важнейшим фактором сохранения общественной стабильности и безопасности государства. Поэтому патриотическое воспитание, направленное на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина, должно быть одним из приоритетных направлений в работе всей системы образования. Критерием работы по программе должно стать глубокое осознание учащимися своей неразрывности

с Отечеством, нераздельной сопричастности с ним, с тем, что составляет его: природой, историей, культурой, народом, родным языком, территорией, климатом, образом жизни, менталитетом и т.д. Формирование в учащих чувства любви к России.

Реализация данной программы **педагогически целесообразна**: гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

1. Формировать навыки воинского искусства, умения в преодолении препятствий природного и специального характера.

2. Развивать функциональные способности организма через общеукрепляющую и общеразвивающую подготовку, специальную подготовку.

3. Воспитывать патриотизм и гордость за Отечество, уважение к истории России, ее традициям.

4. Воспитывать будущих защитников Отечества и высокогражданственную личность.

Цель программы: военно-патриотическая, допризывная подготовка учащихся в возрасте от 10 до 15 лет.

Режим занятий

Занятия проводятся с учащимися на базе МАОУ «Гимназия» в спортзале, на спортплощадке, на пересеченной местности. Занятия проводятся *комплексно*: изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются учащимися различных возрастных групп.

Данная программа основывается на следующих **принципах построения воспитательного процесса**:

- принцип воспитывающего обучения;
- общественной направленности воспитания;
- обеспечение последовательности развития;
- непрерывности;
- целостности;
- наглядности;
- связи теории с практикой;
- систематичности обучения;
- сознательности и активности.

Форма организации работы по программе в основном – коллективная, а также используется групповая и индивидуальная формы работы.

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы и оценка эффективности программы.

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы и сдача квалификационных нормативных экзаменов и зачетов. Достижения учащихся отмечаются вручением специальных знаков, сертификатов, дипломов.

Ожидаемые результаты.

По окончании курса учащиеся **должны знать:**

- правила выживания в условиях вынужденной автономии;
- правила поведения в экстремальной ситуации;
- правила оказания первой медицинской помощи

Должны уметь:

- пользоваться основными видами пневматического оружия;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- применять полученные знания на практике.

Должны владеть:

- приемами строевой подготовки;
- основами самозащиты;
- способами выживания в экстремальных условиях;
- выполнять нормативы по физической подготовке

Из числа наиболее подготовленных учащихся формируются команды для участия в районных соревнованиях военно-спортивного характера.

Результативность усвоения программы учащимися проверяется в ходе военно-спортивных эстафет, соревнований, квалификационных экзаменов.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
военно-патриотического клуба «ВЕРТИКАЛЬ»**

	<i>Тема занятия</i>	<i>Количество часов</i>
1.	Строевая подготовка:	1
2.	Физическая подготовка:	3
3.	Огневая подготовка:	3
4.	Туристическая подготовка:	1
5.	Радиационная, химическая, биологическая защита:	1
6.	Медицинская подготовка	1
	<i>Итого часов</i>	<i>10</i>

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Аверин А.И., И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий «Начальная военная подготовка».
2. Конституция Российской Федерации
9. Косолапова Н.В., Н.П. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»
3. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки.
4. Распоряжение Правительства РФ № 134 Р от 03.02.2010 г. «Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2021 года».
5. Смирнов А.Т. Учебник «Основы Безопасности Жизнедеятельности.» – М., «Просвещение», 2000.
6. Указ президента РФ от 21.04.1997 N 391» О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464245

Владелец Усанина Наталья Леонидовна

Действителен с 31.10.2023 по 30.10.2024