

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Вашин Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.11.2023

ЗАВТРАК: 91.76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
224	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным мол.	170/15	56,56	444,43	17,70	16,78	55,61
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,80	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10

ОБЕД: 91.76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
63	Салат из моркови с курагой	60	6,20	51,18	1,02	0,83	9,91
82	Борщ из свежей капусты	200/5	10,36	83,00	1,44	3,94	8,75
202	Макаронные изд. отварные	150	12,93	156,30	5,66	0,67	31,92
294	Биточки куриные в соусе	90	40,87	257,40	15,70	15,08	14,65
389	Сок фруктовый	200	17,00	84,80	1,00	0,00	20,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	35	4,40	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.11.2023

ЗАВТРАК: 102.89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
224	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным мол.	200/20	67,69	522,86	20,83	19,74	65,43
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,80	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10

ОБЕД: 102.89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
63	Салат из моркови с курагой	100	9,33	85,30	1,70	1,39	16,51
82	Борщ из свежей капусты	250/5	11,95	103,75	1,80	4,92	10,93
202	Макаронные изд. отварные	180	15,51	187,56	6,79	0,80	38,31
294	Биточки куриные в соусе	100	45,40	286,00	17,44	16,76	16,28
389	Сок фруктовый	200	17,00	84,80	1,00	0,00	20,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	30	3,70	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой *Вашин*