


Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.10.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	40	9,72	113,45	1,75	2,81	20,24
175	Каша молочная "Дружба"	150	19,06	185,71	4,34	7,99	23,91
173	Котлета детская	60	39,68	96,06	5,46	5,10	7,00
378	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	100,60	3,17	2,68	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
53	Салат из свеклы с зел. гор.	60	7,50	43,74	0,99	2,47	4,38
94	Рассольник	200	4,43	84,80	1,31	4,05	9,04
175	Каша молочная "Дружба"	150	17,06	185,71	4,34	7,99	23,91
173	Котлета детская	90	45,05	144,09	8,19	7,65	10,50
348	Компот из кураги	200	15,22	114,80	0,78	0,05	27,63
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,50	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.10.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	40	9,72	113,45	1,75	2,81	20,24
175	Каша молочная "Дружба"	180	22,87	222,86	5,21	9,58	28,70
173	Котлета детская	70	45,80	112,07	6,37	5,95	8,16
378	Кофейный напиток с молоком	200	16,90	100,60	3,17	2,68	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	140,28	4,74	0,60	27,72

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
53	Салат из свеклы с зел. гор.	100	9,30	72,90	1,65	4,12	7,29
94	Рассольник	250	5,53	106,00	1,64	5,06	11,31
175	Каша молочная "Дружба"	180	19,87	222,86	5,21	9,58	28,70
173	Котлета детская	100	47,84	160,10	9,10	8,50	11,66
348	Компот из кураги	200	15,22	114,80	0,78	0,05	27,63
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой 