Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____ Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____ Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.09.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93	136,00	2,36	7,49	14,89
174	Каша рисовая молочная	150	16,41	210,00	4,29	7,75	30,68
294	Котлета куриная	60	35,24	171,60	10,46	10,06	9,77
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200	3,05	60,00	0,07	0,02	15,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	60	7,30	44,34	0,66	3,63	2,27
51.	Суп-пюре овощной с гренками	200	5,69	86,92	2,31	4,00	10,42
145	Картофель тушенный с луком	150	21,70	195,00	3,14	10,58	21,11
Акт	Биточки нежные в соусе	90	39,27	283,50	15,01	22,34	5,69
389	Сок фруктовый	200	15,30	84,80	1,00	0,00	20,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,50	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
25.09.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93	136,00	2,36	7,49	14,89
174	Каша рисовая молочная	180	20,69	252,00	5,14	9,30	36,81
294	Котлета куриная	70	41,10	200,20	12,21	11,73	11,40
	Фрукт	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
376	Чай с сахаром	200	3,05	60,00	0,07	0,02	15,00
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	6,12	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	100	10,16	73,90	1,09	6,04	3,78
51.	Суп-пюре овощной с гренками	250	7,11	108,65	2,89	5,00	13,03
145	Картофель тушенный с луком	180	25,03	234,00	3,76	12,69	25,33
Акт	Биточки нежные в соусе	100	42,79	315,00	16,68	24,83	6,33
389	Сок фруктовый	200	15,30	84,80	1,00	0,00	20,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,50	93,52	3,16	0,40	18,48

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой _____