

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 18.09.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	6,80	4,80	0,28	0,04	0,76
202	Макароны отварные	150	12,93	156,30	5,66	0,67	31,92
акт	Котлета детская	60	39,68	96,06	5,46	5,10	7,00
377	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	62,00	0,13	0,02	15,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Яблоко	1 шт.	19,15	47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Салат "Солнечный зайчик"	60	7,20	36,24	0,79	1,95	3,88
112	Суп с вермишелью	200	6,02	87,20	2,05	2,22	12,55
291	Плов из кури	180	55,94	274,80	15,25	9,42	32,16
342	Компот из яблок и лимона	200	15,00	114,60	0,16	0,16	27,88
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	140,28	4,74	0,60	27,72

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 18.09.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	6,80	4,80	0,28	0,04	0,76
202	Макароны отварные	200	17,24	208,40	7,55	0,89	42,56
акт	Котлета детская	70	46,50	112,07	6,37	5,95	8,16
377	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	62,00	0,13	0,02	15,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Яблоко	1 шт.	19,15	47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Салат "Солнечный зайчик"	100	12,00	60,40	1,31	3,25	6,47
112	Суп с вермишелью	250	9,25	109,00	2,57	2,78	15,69
291	Плов из кури	190	59,04	290,07	16,10	9,94	33,95
342	Компот из яблок и лимона	200	15,00	114,60	0,16	0,16	27,88
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	140,28	4,74	0,60	27,72

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90
	Яблоко	1 шт.	47,00	0,40	0,40	9,80
378	Чай с молоком	200мл	81,00	1,52	1,35	15,90

Заведующая столовой