

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Валин - Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Игорь Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

14.09.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	8,80	4,80	0,28	0,04	0,76
137.	Рыба, запеченная в омлете	70	35,51	140,83	13,04	8,11	3,92
128	Пюре картофельное	150	22,41	172,86	3,10	9,16	17,99
377	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	62,00	0,13	0,02	15,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Вафли		13,11				

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	60	7,30	75,06	0,84	6,02	4,37
108	Суп картофельный с клецками	200	6,87	441,80	6,24	38,42	12,75
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	40,50	257,40	15,70	15,08	14,65
128	Пюре картофельное	150	21,41	156,30	5,66	0,67	31,92
388	Напиток из шиповника	200	10,55	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

14.09.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
71	Овощи натуральные свежие	40	8,80	4,80	0,28	0,04	0,76
137.	Рыба, запеченная в омлете	80	40,55	160,95	14,90	9,27	4,48
128	Пюре картофельное	180	26,03	207,43	3,72	10,99	21,58
377	Чай с сахаром, лимоном	200	6,80	62,00	0,13	0,02	15,20
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	7,60	116,90	3,95	0,50	23,10
	Вафли		13,11				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
29	Салат их свежих овощей	100	10,16	73,90	1,09	6,04	3,78
108	Суп картофельный с клецками	250	7,41	144,25	3,56	4,59	18,79
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	45,61	201,19	18,63	11,59	5,60
128	Пюре картофельное	180	24,03	207,43	3,72	10,99	21,58
388	Напиток из шиповника	200	10,55	88,20	0,68	0,28	20,76
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой

Сидорова