Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.05.2023

ЗАВТРАК: 91.76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	60	42,20	112,07	6,37	5,95	8,1638
174	Каша рисовая молочная	180	20,87	238	4,8571	8,7833	34,769
389	Сок фруктовый	180	16,00	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	140,28	4,74	0,6	27,72
	Печенье	2шт	5,00				

ОБЕД: 91.76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	60	4,27	49,02	0,7398	0,0564	6,8856
88	Щи из свежей капусты	200	6,06	71,8	1,412	3,96	6,322
173	Котлета детская в соусе	90	51,26	144,09	8,19	7,65	10,496
175	Каша "Дружба"	150	17,39	185,7143	4,3429	7,9857	23,914
349	Напиток из сухофруктов	180	7,65	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
24.05.2023

ЗАВТРАК: 102.89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	70	49,23	144,09	8,19	7,65	10,496
174	Каша рисовая молочная	200	23,18	280	5,7143	10,333	40,905
389	Сок фруктовый	180	16,00	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	140,28	4,74	0,6	27,72
	Печенье	3шт	8,07				

ОБЕД: 102.89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	100	5,70	81,7	1,233	0,094	11,476
88	Щи из свежей капусты	250	6,60	89,75	1,765	4,95	7,9025
173	Котлета детская в соусе	100	56,95	160,1	9,1	8,5	11,663
175	Каша "Дружба"	180	20,86	222,8571	5,2114	9,5829	28,697
349	Напиток из сухофруктов	180	7,65	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
88	Щи из свежей капусты	250	89,75	1,765	4,95	7,9025
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой _____