

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.05.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	60/10	44,43	77,45	4,07	4,52	5,15
171	Каша гречневая	150	19,75	262,50	8,30	8,95	37,37
376	Чай с сахаром	180	4,50	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	17,95	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	С-т карт. с кваш. кап	60	5,23	68,34	0,90	4,71	5,59
101	Суп картофельный с крупой	200	5,71	68,60	1,58	2,17	9,69
279	Тефтели мясные в соусе	90	50,92	116,18	6,10	6,78	7,72
171	Каша гречневая рассып	150	16,75	262,50	8,30	8,95	37,37
342	Компот из свежих фруктов	180	8,02	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.05.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	80/10	50,84	103,27	5,43	6,03	6,87
171	Каша гречневая	190	24,47	350,00	11,06	11,94	49,83
376	Чай с сахаром	180	4,50	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	17,95	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	С-т карт. с кваш. капустой	100	6,90	113,90	1,49	7,84	9,32
101	Суп картофельный с крупой	250	6,30	85,75	1,97	2,71	12,11
279	Тефтели мясные в соусе	100	54,36	129,09	6,78	7,54	8,58
171	Каша гречневая	180	22,18	315,00	9,96	10,74	44,84
342	Компот из свежих фруктов	180	8,02	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,71	12,11
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой