


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
16.05.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	40	12,95	113,45	1,75	2,81	20,24
294/	Шницель из птицы	70	41,68	200,20	12,21	11,73	11,40
202	Макароны отварные	150	11,50	156,30	5,66	0,67	31,92
378	Кофейный напиток	200	15,50	100,60	3,17	2,68	15,95
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Печенье	2шт	5,00				

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	60	9,83	75,06	0,84	6,02	4,37
119	Суп гороховый с гречками	200	10,71	441,80	6,24	38,42	12,75
294	Котлета куриная в соусе	90	47,63	257,40	15,70	15,08	14,65
202	Макароны отварные	150	11,50	156,30	5,66	0,67	31,92
Акт	Напиток лимонный	180	6,96	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
16.05.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Бутерброд с джемом	40	12,95	141,82	2,18	3,52	25,30
294/	Шницель из птицы	80	47,03	228,80	13,95	13,41	13,02
202	Макароны отварные	180	13,79	208,40	7,55	0,89	42,56
378	Кофейный напиток	200	15,50	90,54	2,85	2,41	14,35
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Конфета	2шт	8,49				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
67	Винегрет овощной	100	13,11	125,10	1,40	10,04	7,29
119	Суп гороховый с гречками	250	11,78	552,25	7,80	48,02	15,94
294	Котлета куриная в соусе	100	52,12	286,00	17,44	16,76	16,28
202	Макароны отварные	180	13,79	187,56	6,79	0,80	38,31
Акт	Напиток лимонный	180	6,96	69,30	0,18	0,00	17,82
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
119	Суп гороховый с гречками	250	552,25	7,80	48,02	15,94
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 