Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
_____Н.Л. Усанина

Утверждаю
ИП Сосновских ДИ
_____Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
15.05.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из куры	150	55,07	229,00	12,71	7,85	26,80
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,93	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт	100	21,36	47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	60	5,30	54,72	1,21	0,06	12,15
96	Рассольник ленинградский	200	10,52	85,80	1,61	4,07	9,48
256	Говядина тушеная с овощами	180	61,89	405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200	7,65	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	6,40	140,28	4,74	0,60	27,72

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
15.05.2023

ЗАВТРАК: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из куры	200	66,20	305,33	16,95	10,47	35,73
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,93	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт	100	21,36	47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 93,33

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	100	7,83	91,20	2,01	0,10	20,25
96	Рассольник ленинградский	250	13,15	107,25	2,02	5,09	11,85
256	Говядина тушеная с овощами	180	67,86	405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200	7,65	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	70	6,40	163,66	5,53	0,70	32,34

***Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 20,94

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
96	Рассольник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,85
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой _____