

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИИ Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.04.2023

ЗАВТРАК: 91.76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	60	42,20	112,07	6,37	5,95	8,1638
174	Каша рисовая молочная	180	20,87	238	4,8571	8,7833	34,769
389	Сок фруктовый	180	16,00	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	140,28	4,74	0,6	27,72
	Печенье	2шт	5,00				

ОБЕД: 91.76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	60	4,27	49,02	0,7398	0,0564	6,8856
88	Щи из свежей капусты	200	6,06	71,8	1,412	3,96	6,322
173	Котлета детская	90	51,26	144,09	8,19	7,65	10,496
175	Каша "Дружба"	150	17,39	185,7143	4,3429	7,9857	23,914
349	Напиток из сухофруктов	180	7,65	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
26.04.2023

ЗАВТРАК: 102.89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
акт	Котлета детская	70	49,23	144,09	8,19	7,65	10,496
174	Каша рисовая молочная	200	23,18	280	5,7143	10,333	40,905
389	Сок фруктовый	180	16,00	424	1	0	101
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	140,28	4,74	0,6	27,72
	Печенье	3шт	8,07				

ОБЕД: 102.89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
62	Салат из моркови с сахаром	100	5,70	81,7	1,233	0,094	11,476
88	Щи из свежей капусты	250	6,60	89,75	1,765	4,95	7,9025
173	Котлета детская	100	56,95	160,1	9,1	8,5	11,663
175	Каша "Дружба"	180	20,86	222,8571	5,2114	9,5829	28,697
349	Напиток из сухофруктов	180	7,65	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
88	Щи из свежей капусты	250	89,75	1,765	4,95	7,9025
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Ромашка с повидлом	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой 