

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усова - Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.04.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из кури	150	55,07	229,00	12,71	7,85	26,80
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,93	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,40	116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт	100	21,36	47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	60	5,30	54,72	1,21	0,06	12,15
96	Рассольник ленинградский	200	10,52	85,80	1,61	4,07	9,48
256	Говядина туш. с овощами	180	61,89	405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200	7,65	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	6,40	140,28	4,74	0,60	27,72

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
17.04.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из кури	40	16,48	305,33	16,95	10,47	35,73
378	Чай с сахаром и молоком	180	24,82	81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	120	31,69	116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт	200	17,77	47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	100	7,83	91,20	2,01	0,10	20,25
96	Рассольник ленинградский	250	13,15	107,25	2,02	5,09	11,85
256	Говядина туш. с овощами	190	67,86	405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200	7,65	132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	70	6,40	163,66	5,53	0,70	32,34

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
96	Рассольник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,85
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой *О*