

Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия»
 Н.Л. Усанина



Утверждаю
 ИИТ Сосновских ДИ
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 14.04.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	62,40	405	21,921	16,586	42
376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,07	0,02	15
	Фрукт	100	17,95	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	116,9	3,95	0,5	23,1

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра свекольная	60	5,30	111,18	1,422	0,0612	13,723
51.	Суп-пюре овощ. с гречками	200	6,05	86,92	2,31	4	10,42
290/331	Кура, тушеная в соусе смет.	90	49,97	149,4	10,485	10,494	3,159
184.	Каша греч. рассып. с луком	150	17,29	2158,75	70,5	74,5	300,5
342	Компот из свежих яблок	180	8,02	103,14	0,144	0,144	25,092
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
 (Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
 14.04.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/10	72,34	486	26,306	19,903	50,4
376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,07	0,02	15
	Фрукт	100	17,95	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,60	163,66	5,53	0,7	32,34

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра свекольная	100	6,90	185,3	2,37	0,102	22,871
51.	Суп-пюре овощ. с гречками	250	6,60	108,65	2,8875	5	13,025
290/331	Кура, тушеная в соусе смет.	100	55,50	166	11,65	11,66	3,51
184.	Каша греч. рассып. с луком	180	20,74	2590,5	84,6	89,4	360,6
342	Компот из свежих яблок	180	8,02	103,14	0,144	0,144	25,092
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
51.	Суп-пюре овощ. с гречками	250	108,65	2,8875	5	13,025
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой