

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.04.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294/	Шницель из птицы	70	41,68	171,6	10,464	10,056	9,768
202	Макароны отварные	150	11,50	156,3	5,6595	0,669	31,923
382	Какао с молоком	200	15,50	118,6	4,078	3,544	17,578
	Фрукт	100	17,95	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	С-т карт. с огур. и кваш. кап.	60	7,54	68,22	0,7944	4,7058	5,6694
82	Борщ из свежей капусты	200	10,83	83	1,442	3,936	8,746
Акт	Биточки нежные в соусе	90	45,98	283,5	15,008	22,343	5,6925
202	Макароны отварные	150	11,50	156,3	5,6595	0,669	31,923
388	Напиток из шиповника	180	10,78	79,38	0,6102	0,2502	18,684
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.04.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
294/	Шницель из птицы	80	48,98	228,8	13,952	13,408	13,024
202	Макароны отварные	200	15,33	208,4	7,546	0,892	42,564
382	Какао с молоком	200	15,50	118,6	4,078	3,544	17,578
	Фрукт	100	17,95	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
37	С-т карт. с огур. и кваш. кап.	100	8,58	113,7	1,324	7,843	9,449
82	Борщ из свежей капусты	250	13,53	103,75	1,8025	4,92	10,933
Акт	Биточки нежные в соусе	100	51,08	315	16,675	24,825	6,325
202	Макароны отварные	180	13,79	187,56	6,7914	0,8028	38,308
388	Напиток из шиповника	180	10,78	79,38	0,6102	0,2502	18,684
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
88	Щи из свежей капусты	250/5гр	146,3	6,2	3,8	17,8
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Ромашка с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой *[Подпись]*