

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
07.04.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом слив.	40	16,48	136	2,36	7,49	14,89
174	Каша вязкая молочная	150	20,69	210	4,2857	7,75	30,679
386	Йогурт питьевой/стакан	120	31,69	72	3,48	3	4,8
389	Сок фруктовый	200	17,77	76,32	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	60	4,50	55,68	0,8448	3,6072	4,956
126.	Суп картофельный с рыбой	200	11,72	92,99	10,57	3,29	5,36
акт	Котлета детская в соусе	90	51,26	144,09	8,19	7,65	10,496
202	Макароны отварные	150	11,50	156,3	5,6595	0,669	31,923
349	Напиток из сухофруктов	180	7,65	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
07.04.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом слив.	40	16,48	136	2,36	7,49	14,89
174	Каша вязкая молочная	180	24,82	252	5,1429	9,3	36,814
386	Йогурт питьевой/стакан	120	31,69	72	3,48	3	4,8
389	Сок фруктовый	200	17,77	76,32	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48
	Конфета	1шт	7,00				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	100	6,53	92,8	1,408	6,012	8,26
126.	Суп картофельный с рыбой	250	12,89	116,2375	13,213	4,1125	6,7
акт	Котлета детская в соусе	100	56,90	160,1	9,1	8,5	11,663
202	Макароны отварные	180	13,79	187,56	6,7914	0,8028	38,308
349	Напиток из сухофруктов	180	7,65	119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
126.	Суп картофельный с рыбой	250	116,2375	13,213	4,1125	6,7
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
112	Яблоко	90гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой *Сидорова*