

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.04.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
301	Кнели из кур с рисом	70	38,85	189,00	10,01	14,90	3,80
128	Пюре картофельное	160	19,92	172,86	3,10	9,16	17,99
377	Чай с сахаром, лимоном	180	6,50	55,80	0,12	0,02	13,68
	Фрукт	100	21,36	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
59	Салат из моркови с яблоком	60	5,39	23,94	0,64	0,10	5,11
113	Суп с домашней лапшой	200	3,52	92,60	2,05	4,43	9,30
301	Кнели из кур с рисом в соусе	90	44,04	283,50	15,01	22,34	5,69
128	Пюре картофельное	150	17,68	172,86	3,10	9,16	17,99
389	Сок фруктовый	180	16,00	76,32	0,90	0,00	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
06.04.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
301	Кнели из кур с рисом	80	44,40	220,50	11,67	17,38	4,43
128	Пюре картофельное	180	22,41	207,43	3,72	10,99	21,58
377	Чай с сахаром, лимоном	180	6,50	55,80	0,12	0,02	13,68
	Фрукт	100	21,36	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48
	Печенье	1шт	3,09				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
59	Салат из моркови с яблоком	100	6,90	39,90	1,06	0,17	8,52
113	Суп с домашней лапшой	250	3,90	115,75	2,57	5,54	11,62
301	Кнели из кур с рисом в соусе	100	48,55	315,00	16,68	24,83	6,33
128	Пюре картофельное	180	22,41	207,43	3,72	10,99	21,58
389	Сок фруктовый	180	16,00	76,32	0,90	0,00	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,40	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
113	Суп с домашней лапшой	250	115,75	2,57	5,54	11,62
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой