

Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

04.04.2023

ЗАВТРАК: 91.76

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|------|--------------|-------|-------|-------|
| 2 | Бутерброд с джемом | 40 | | 113,45 | 1,75 | 2,81 | 20,24 |
| 294/ | Шницель рубленый из птицы | 70 | | 200,20 | 12,21 | 11,73 | 11,40 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | | 156,30 | 5,66 | 0,67 | 31,92 |
| 378 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

ОБЕД: 91.76

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|-------|
| 67 | Винегрет овощной | 60 | | 75,06 | 0,84 | 6,02 | 4,37 |
| 119 | Суп гороховый с гренками | 200 | | 441,80 | 6,24 | 38,42 | 12,75 |
| 294 | Котлета куриная в соусе | 90 | | 257,40 | 15,70 | 15,08 | 14,65 |
| 202 | Макароны отварные | 150 | | 156,30 | 5,66 | 0,67 | 31,92 |
| Акт | Напиток лимонный | 180 | | 69,30 | 0,18 | 0,00 | 17,82 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

04.04.2023

ЗАВТРАК: 102.89

| № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|----------------------------|--------|------|--------------|-------|-------|-------|
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | | 141,82 | 2,18 | 3,52 | 25,30 |
| 294/ | Шницель рубленый из птицы | 80 | | 228,80 | 13,95 | 13,41 | 13,02 |
| 202 | Макароны отварные | 200 | | 208,40 | 7,55 | 0,89 | 42,56 |
| 378 | Кофейный напиток с молоком | 180 | | 90,54 | 2,85 | 2,41 | 14,35 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

ОБЕД: 102.89

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Б | Ж | У |
|---------|--------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|-------|
| 67 | Винегрет овощной | 100 | | 125,10 | 1,40 | 10,04 | 7,29 |
| 119 | Суп гороховый с гренками | 250 | | 552,25 | 7,80 | 48,02 | 15,94 |
| 294 | Котлета куриная в соусе | 100 | | 286,00 | 17,44 | 16,76 | 16,28 |
| 202 | Макароны отварные | 180 | | 187,56 | 6,79 | 0,80 | 38,31 |
| Акт | Напиток лимонный | 180 | | 69,30 | 0,18 | 0,00 | 17,82 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 18,48 |

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08

| №рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Б | Ж | У |
|-------|--------------------------|----------|--------------|------|-------|-------|
| 119 | Суп гороховый с гренками | 250 | 552,25 | 7,80 | 48,02 | 15,94 |
| 494 | Чай с лимоном | 200/7мл | 73,2 | 0,13 | 0,02 | 13,2 |
| Акт | Шанежка картофельная | 70гр | 131 | 3,5 | 3,7 | 21 |
| 376 | Чай с сахаром | 200мл | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Заведующая столовой *А*