

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Н.Л. Усанина Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.03.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	160	43,62	198,4	11,483	10,715	13,897
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,93	81	1,52	1,35	15,9
	Фрукт	100	19,08	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60	7,69	93,52	3,16	0,4	18,48
	Конфета		12,44				

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
69	Винегрет с сельдью	60	13,57	76,5	3,4698	5,496	3,2898
108	Суп картофельный с клецками	200	8,96	115,4	2,846	3,674	15,034
289	Рагу из печени или птицы	180	46,82	198,4	11,483	10,715	13,897
348	Напиток из кураги	200	16,00	114,8	0,78	0,046	27,63
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	187,04	6,32	0,8	36,96

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
30.03.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
289	Рагу из птицы	180	46,82	248	14,354	13,394	17,371
378	Чай с сахаром и молоком	200	8,93	81	1,52	1,35	15,9
	Фрукт	100	19,08	47	0,4	0,4	9,8
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	116,9	3,95	0,5	23,1
	Пирожное		21,65				

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
69	Винегрет с сельдью	100	18,09	127,5	5,783	9,16	5,483
108	Суп картофельный с клецками	250	10,37	144,25	3,5575	4,5925	18,793
289	Рагу из печени или птицы	200	52,02	223,2	12,919	12,055	15,634
348	Напиток из кураги	200	16,00	114,8	0,78	0,046	27,63
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	187,04	6,32	0,8	36,96

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
108	Суп картофельный с клецками	250	144,25	3,5575	4,5925	18,793
	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой *[Подпись]*