

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Н.Л. Усанина*



**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
29.03.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	40	18,99	124	5,016	6,288	11,864
137.	Рыба, запеченная в омлете	60	40,44	120,7125	11,175	6,9525	3,36
128	Пюре картофельное	160	19,93	184,381	3,3067	9,7676	19,185
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,27	62	0,13	0,02	15,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

**ОБЕД: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
22.	Салат из свеклы с чесноком	60	4,70	79,962	0,84	6,045	5,535
112	Суп с вермишелью	200	6,98	87,2	2,054	2,224	12,55
137.	Рыба, запеченная в омлете	90	48,25	181,0688	16,763	10,429	5,04
128	Пюре картофельное	150	18,68	172,8571	3,1	9,1571	17,986
342	Компот из свежих фруктов	180	8,02	103,14	0,144	0,144	25,092
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
29.03.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
3	Бутерброд с сырной пастой	40	18,99	155	6,27	7,86	14,83
137.	Рыба, запеченная в омлете	80	47,80	160,95	14,9	9,27	4,48
128	Пюре картофельное	180	22,42	230,4762	4,1333	12,21	23,981
377	Чай с сахаром, лимоном	200	7,27	62	0,13	0,02	15,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50	6,41	93,52	3,16	0,4	18,48

**ОБЕД: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
22.	Салат из свеклы с чесноком	100	6,30	133,27	1,4	10,075	9,225
112	Суп с вермишелью	250	7,68	109	2,5675	2,78	15,688
137.	Рыба, запеченная в омлете	100	53,34	201,1875	18,625	11,588	5,6
128	Пюре картофельное	180	22,42	207,4286	3,72	10,989	21,583
342	Компот из свежих фруктов	180	8,02	103,14	0,144	0,144	25,092
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	5,13	93,52	3,16	0,4	18,48

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи:  
многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
112	Суп с вермишелью	250	109	2,5675	2,78	15,688
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
112	Фрукт	100гр	45	0,4	0,4	11,8

Заведующая столовой *[Подпись]*