

Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
*Н.Л. Усанина* - Н.Л. Усанина



Утверждаю  
ИП Сосновских ДИ  
Д.И. Сосновских

**Ежедневное меню учащихся 1-4 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
16.03.2023

**ЗАВТРАК: 91.76**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход, | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|-------------------------|--------|--------------|-------|-------|-------|
| 301     | Кнели из кур с рисом    | 60     | 189,00       | 10,01 | 14,90 | 3,80  |
| 128     | Пюре картофельное       | 150    | 172,86       | 3,10  | 9,16  | 17,99 |
| 377     | Чай с сахаром, лимоном  | 180    | 55,80        | 0,12  | 0,02  | 13,68 |
|         | Фрукт                   | 100    | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80  |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40     | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 18,48 |

**ОБЕД: 91.76**

| № рец.  | Блюдо                        | Выход, г | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|------------------------------|----------|--------------|-------|-------|-------|
| 59      | Салат из моркови с яблоком   | 60       | 23,94        | 0,64  | 0,10  | 5,11  |
| 113     | Суп с домашней лапшой        | 200      | 92,60        | 2,05  | 4,43  | 9,30  |
| 301     | Кнели из кур с рисом в соусе | 90       | 283,50       | 15,01 | 22,34 | 5,69  |
| 128     | Пюре картофельное            | 150      | 172,86       | 3,10  | 9,16  | 17,99 |
| 389     | Сок фруктовый                | 180      | 76,32        | 0,90  | 0,00  | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной      | 40       | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 18,48 |

**Ежедневное меню учащихся 5-11 классы**  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
16.03.2023

**ЗАВТРАК: 102.89**

| № рец.  | Блюдо                   | Выход, | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|-------------------------|--------|--------------|-------|-------|-------|
| 301     | Кнели из кур с рисом    | 70     | 220,50       | 11,67 | 17,38 | 4,43  |
| 128     | Пюре картофельное       | 180    | 207,43       | 3,72  | 10,99 | 21,58 |
| 377     | Чай с сахаром, лимоном  | 180    | 55,80        | 0,12  | 0,02  | 13,68 |
|         | Фрукт                   | 100    | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80  |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной | 40     | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 18,48 |

**ОБЕД: 102.89**

| № рец.  | Блюдо                        | Выход, г | Калорийность | Б     | Ж     | У     |
|---------|------------------------------|----------|--------------|-------|-------|-------|
| 59      | Салат из моркови с яблоком   | 100      | 39,90        | 1,06  | 0,17  | 8,52  |
| 113     | Суп с домашней лапшой        | 250      | 115,75       | 2,57  | 5,54  | 11,62 |
| 301     | Кнели из кур с рисом в соусе | 100      | 315,00       | 16,68 | 24,83 | 6,33  |
| 128     | Пюре картофельное            | 180      | 207,43       | 3,72  | 10,99 | 21,58 |
| 389     | Сок фруктовый                | 180      | 76,32        | 0,90  | 0,00  | 18,18 |
| 108/109 | Хлеб пшеничный и ржаной      | 40       | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 18,48 |

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08**

| №рец. | Блюдо                 | Выход, г | Калорийность | Б    | Ж    | У     |
|-------|-----------------------|----------|--------------|------|------|-------|
| 113   | Суп с домашней лапшой | 250      | 115,75       | 2,57 | 5,54 | 11,62 |
| 494   | Чай с лимоном         | 200/7мл  | 73,2         | 0,13 | 0,02 | 13,2  |
| Акт   | Шанежка картофельная  | 70гр     | 131          | 3,5  | 3,7  | 21    |
| 376   | Чай с сахаром         | 200мл    | 60           | 0,07 | 0,02 | 15    |

Заведующая столовой *[Подпись]*