


Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина

Утверждаю  
ИИП Сосновских ДИ  
 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.03.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	60	77,45	4,07	4,52	5,15
171	Каша гречневая	150	262,50	8,30	8,95	37,37
376	Чай с сахаром	180	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

**ОБЕД: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат из квашеной капусты	60	68,34	0,90	4,71	5,59
101	Суп картофельный с крупой	200	68,60	1,58	2,17	9,69
279	Тефтели мясные в соусе	90	116,18	6,10	6,78	7,72
171	Каша гречневая	150	262,50	8,30	8,95	37,37
342	Компот из свежих фруктов	180	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
15.03.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Калорийность	Б	Ж	У
279	Тефтели мясные в соусе	80	103,27	5,43	6,03	6,87
171	Каша гречневая	200	350,00	11,06	11,94	49,83
376	Чай с сахаром	180	54,00	0,06	0,02	13,50
	Фрукт	100	47,00	0,40	0,40	9,80
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

**ОБЕД: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
37	Салат из квашеной капусты	100	113,90	1,49	7,84	9,32
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,71	12,11
279	Тефтели мясные в соусе	100	129,09	6,78	7,54	8,58
171	Каша гречневая	180	315,00	9,96	10,74	44,84
342	Компот из свежих фруктов	180	103,14	0,14	0,14	25,09
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40	93,52	3,16	0,40	18,48

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23.08**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,71	12,11
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
560	Пирожок рис с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой 