


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

ИП Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

14.03.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом слив.	40		136	2,36	7,49	14,89
174	Каша молочная из пшеничной и гречневой крупы	150		210	4,2857	7,75	30,679
386	Йогурт питьевой/стакан	120		72	3,48	3	4,8
389	Сок фруктовый	180		76,32	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40		93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	60		55,68	0,8448	3,6072	4,956
126.	Суп картофельный с рыбой	200		92,99	10,57	3,29	5,36
акт	Котлета детская в соусе	90		144,09	8,19	7,65	10,496
202	Макаронные отварные	150		156,3	5,6595	0,669	31,923
349	Напиток из сухофруктов	180		119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40		93,52	3,16	0,4	18,48

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы

(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)

14.03.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
1	Бутерброд с маслом слив.	40		136	2,36	7,49	14,89
174	Каша молочная из пшеничной и гречневой крупы	180		252	5,1429	9,3	36,814
386	Йогурт питьевой/стакан	120		72	3,48	3	4,8
389	Сок фруктовый	180		76,32	0,9	0	18,18
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40		93,52	3,16	0,4	18,48

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
52	Салат из свеклы отварной	100		92,8	1,408	6,012	8,26
126.	Суп картофельный с рыбой	250		116,2375	13,213	4,1125	6,7
акт	Котлета детская в соусе	100		160,1	9,1	8,5	11,663
202	Макаронные отварные	180		187,56	6,7914	0,8028	38,308
349	Напиток из сухофруктов	180		119,52	0,5958	0,081	28,813
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40		93,52	3,16	0,4	18,48

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
117	Суп картофельный с рыбой	250мл	116,2375	13,213	4,1125	6,7
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой

