


Согласовано

Директор МАОУ «Гимназия»

 Н.Л. Усанина

Утверждаю

И.П. Сосновских ДИ

 Д.И. Сосновских



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.03.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Батон пшеничный с сыром	45гр	18,45	204	4,54	11,23	17,33
175	Каша молочная "Дружба"	150/5гр	23,58	202,72	6,98	10	21,7
386	Йогурт стакан	120мл	32,50	179,25	7,25	6,25	23
389	Сок фруктовый	180мл	17,23	73,8	0,9	0	18,18

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
20	Салат из свеж. огурцов и кап	60гр	9,70	42,72	0,42	4,08	1,08
117	Суп картофельный с рыбой	200мл	5,74	94,86	4,56	3,8	12,8
акт	Котлета детская	90гр	45,97	144,1	8,2	7,7	10,5
175	Каша молочная "Дружба"	150гр	18,58	202,72	6,98	10	21,7
349	Напиток из сухофруктов	180мл	6,64	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	40гр	5,13	117	3,34	0,4	24

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
10.03.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
2	Батон пшеничный с сыром	55гр	22,72	204	4,54	11,23	19,93
175	Каша молочная "Дружба"	200/5гр	30,44	295,9	10,3	12,3	29,9
386	Йогурт питьевой/стакан	120мл	32,50	179,25	7,25	6,25	23
389	Сок фруктовый	180мл	17,23	73,8	0,9	0	18,18

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
20	Салат из свеж. огурцов и кап	100гр	11,22	71,2	0,7	6,8	2,9
117	Суп картофельный с рыбой	250мл	6,74	162,3	6,7	4,8	23,7
акт	Котлета детская	100гр	51,07	160,1	9,9	8,6	1,11
175	Каша молочная "Дружба"	180гр	22,09	257,6	9,4	10,9	27,04
349	Напиток из сухофруктов	180мл	6,64	119,5	0,63	0,09	34,2
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	20гр	5,13	117	3,34	0,4	24

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
117	Суп картофельный с рыбой	250мл	162,3	6,7	4,8	23,7
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31
549	Булочка Московская	70гр	176	4,3	6,4	34,3
378	Чай с молоком	200мл	72,9	1,4	1,2	14,31

Заведующая столовой 