


Согласовано  
Директор МАОУ «Гимназия»  
 Н.Л. Усанина



Утверждаю  
ИП Sosnovskiy ДИ  
 Д.И.Сосновских

Ежедневное меню учащихся 1-4 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
07.03.2023

**ЗАВТРАК: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
211	Омлет с сыром	150гр	56,80	371,5	9,13	16,42	22,3
376	Чай с сахаром	200мл	6,37	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	6,60	117	3,34	0,4	24
	Фрукт	100гр	21,99	45	0,4	0,4	11,8

**ОБЕД: 91,76**

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	60гр	12,23	96,16	3,89	7	15,9
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	200мл	8,91	87,6	2,17	2	19,98
256	Говядина тушеная с овощами	180гр	57,85	455	21,6	20,5	11,7
349	Компот из сухофруктов	200мл	7,64	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60гр	5,13	140	5,01	0,6	28,5

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы  
(Для детей имеющих право на бесплатное питание\* и для платного питания)  
07.03.2023

**ЗАВТРАК: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
211	Омлет с сыром	200гр	59,09	495,7	14,17	21,89	29,7
376	Чай с сахаром	200мл	6,37	60	0,07	0,02	15
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	6,60	117	3,34	0,4	24
	Фрукт	100гр	21,99	45	0,4	0,4	11,8
		2 шт	8,84				

**ОБЕД: 102,89**

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
43	Салат из свежих овощей	100гр	15,83	169,3	6,48	9,7	26,5
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250мл	11,13	109,5	2,71	2,5	24,98
256	Говядина тушеная с овощами	200гр	63,16	505,6	25	22,8	13
349	Компот из сухофруктов	200мл	7,64	142,8	0,7	0,09	38,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50гр	5,13	117	3,34	0,4	24

\*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08**

№рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
101	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250мл	199,88	3,6	4,6	23,8
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2
573	Гребешок с повидлом	70гр	3,8	3,4	23,2	139
494	Чай с лимоном	200/7мл	73,2	0,13	0,02	13,2

Заведующая столовой 