

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия»
Валю - Н.Л. Усанина



Ежедневное меню учащихся 1-4 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.03.2023

ЗАВТРАК: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из куры	150		229,00	12,71	7,85	26,80
378	Чай с сахаром и молоком	200		81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50		116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт свежий в ассортименте	100		47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 91,76

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	60		54,72	1,21	0,06	12,15
96	Рассольник ленинградский	200		85,80	1,61	4,07	9,48
256	Говядина туш. с овощами	180		405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	60		140,28	4,74	0,60	27,72

Ежедневное меню учащихся 5-11 классы
(Для детей имеющих право на бесплатное питание* и для платного питания)
13.03.2023

ЗАВТРАК: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
291	Плов из куры	200		305,33	16,95	10,47	35,73
378	Чай с сахаром и молоком	200		81,00	1,52	1,35	15,90
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	50		116,90	3,95	0,50	23,10
	Фрукт свежий в ассортименте	100		47,00	0,40	0,40	9,80

ОБЕД: 102,89

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б	Ж	У
75	Икра морковная	100		91,20	2,01	0,10	20,25
96	Рассольник ленинградский	250		107,25	2,02	5,09	11,85
256	Говядина туше. с овощами	180		405,00	27,36	31,28	4,61
349	Компот из сухофруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
108/109	Хлеб пшеничный и ржаной	70		163,66	5,53	0,70	32,34
75	Икра морковная	100		117	2,01	0,10	20,25

*Бесплатное питание предоставляется детям имеющие справку подтверждения статуса семьи: многодетные малоимущие, малоимущие, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ: 23,08

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Б	Ж	У
96	Рассольник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,85
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15
560	Пирожок капуста с яйцом	70гр	131	3,5	3,7	21
376	Чай с сахаром	200мл	60	0,07	0,02	15

Заведующая столовой *[Подпись]*